



WIL JIJ OOK EEN INCLUSIEVE **AUTISMEVRIENDELIJKE** DOKTERSPRAKTIJK?

Mensen met autisme ervaren de wereld op een andere manier. Een bezoek aan de huisarts kan voor hen een grote uitdaging zijn. De prikkels die zij ervaren, zoals fel licht en verschillende materialen, kunnen overweldigend zijn.

Door je praktijk autismevriendelijk te maken, zorg je niet alleen voor een prettige ervaring voor mensen met autisme, maar ook voor andere patiënten. Een autismevriendelijke praktijk is vriendelijk voor iedereen.

Wil jij écht een verschil maken? Lees dan zeker onze tips op de achterzijde of contacteer ons via onderstaand mailadres.



MEER INFO?

info@begeleidingscentrum-autisme.be



TIPS

VOOR EEN AUTISMEVRIENDELIJKE DOKTERS PRAKTIJK

- ✓ **KORT EN KRACHTIG:** Gebruik duidelijke, eenvoudige taal en directe vragen.
- ✓ **PLAN ONLINE:** Laat patiënten **online afspraken** maken en eenvoudig **annuleren**. Stuur **herinneringsmails** voor de volgende afspraak.
- ✓ **VRAGENLIJST:** Voorzie op voorhand een voorbereidende vragenlijst die patiënten kunnen invullen. Zo kan je verrassingen voorkomen.
- ✓ **CHECK, CHECK, DUBBELCHECK!** Informeer je patiënten over wat ze moeten meenemen, zoals identiteitsbewijs en medicatieoverzicht. Zo zijn ze altijd goed voorbereid.
- ✓ **WIJS DE WEG:** Gebruik duidelijke borden voor de **wachtruimte, het toilet en andere ruimtes**. Dit maakt de praktijk voorspelbaar.
- ✓ **BLIJF KALM EN WEES EERLIJK:** Informeer eerlijk over de ernst van de situatie, ook als er niets ernstigs is. Dit helpt om **piekeren te voorkomen**.
- ✓ **RUSTIG AAN!** Het kost mensen met autisme vaak extra energie om te schakelen van de ene naar de andere ruimte. Geef dus voldoende tijd om overgang te maken van wachtzaal naar dokterspraktijk.

**WIL JE EXTRA HULPMIDDELEN?
CHECK DAN ZEKER 'PARTICIPATE-AUTISME.BE' VOOR
AANDACHTSPUNTEN VOOR PATIËNTEN EN ARTSEN**

Deze tips werden met zorg samengesteld door BCPA. Meer informatie vind je op www.begeleidingscentrum-autisme.be